**长江师范学院****2018年“全民营养周”主题活动方案**

  根据国务院国办发2014-3号《中国食物与营养发展纲要2014-2020》第四部分指出“提高全民营养意识，提倡健康生活方式，树立科学饮理念，研究设立公众营养日。开展食物营养知识近村入户活动，加强营养与健康教育”。中国营养学会在第八届四次常务理事会研究决定，确定每年的5月第三周为“全民营养周”。自2015年以来已连续三年成功举办，2017年共动员了全国30个省，600余个城市和地区，覆盖全国近5亿人群。为响应“健康中国”国策，推荐健康中国建设，特策划长江师范学院全民营养周主题活动。活动安排如下：

**一、活动目的**

以《中国居民膳食指南（2016版）》为主要内容面向长江师范学院师生进行[科普](http://rj.5ykj.com/)教育和宣传，加强我校师生营养意识，树立科学饮食理念。

**二、活动宣传主题**

健康中国，营养先行；

吃动平衡、健康体重。

**三、工作组**

组长：汪建华、张敏

副组长：郑俏然、李吉

成员：高晓旭、李敏、谭飔、李文峰、卢春霞、冯晓汀、陈丹、柳璇璇、奚祝、范昊、詹文瑶

**四、活动时间**

2018年5月14-18日。

**五、活动地点**

长江师范学院校园内、巫山县村小

**六、活动内容（详见附件一）**

1. 营养与健康讲座
2. 中国居民膳食指南（2016版）宣讲
3. 营养知识竞赛
4. 全民营养周走进巫山县

现代农业与生物工程学院

（生命科学与技术学院）

二〇一八年五月七日

另附：

附件一：《长江师范学院2018年“全民营养周”主题活动日程安排表》

**附件一：**

**长江师范学院2018年“全民营养周”主题活动日程安排表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **时间** | | **地点** | **活动内容** | **负责人** | **备注** |
| 2018. 5.11 | 14:30 | 南苑操场 | 启动仪式 | 郑俏然 |  |
| 2018.5.14 | 9:00-10:00 | 鉴湖学术报告厅 | 膳食营养与健康 | 李敏 |  |
| 10:20-11:20 | 鉴湖学术报告厅 | 体重与健康 | 郑俏然 | 疾控中心陈晓明 |
| 2018.5.14-5.18 | 中午11:30-13:00  下午17:30-19:00 | 1.聚仕兰亭  2.集贤雅舍  3.北苑食堂  4.南苑食堂 | 1.设宣传点，面向师生开展中国居民膳食指南（2016版）宣讲，发放宣传手册  2.校园广播、校园电视台、食堂电视、教师宿舍电视宣传片投放  3.微信公众号推送 | 李敏、  郑俏然、 | 15级食品专业全体学生 |
| 2018.5.14-5.18 | 全天 | 巫山县村小 | 1.设宣传点，面向小学生开展中国居民膳食指南（2016版）宣讲，发放宣传手册  2.校园广播、校园电视台、食堂电视、教师宿舍电视宣传片投放  3.微信公众号推送 | 高晓旭、李敏、郑俏然 | 10名15级食品专业学生 |
| 2018.5.16 | 19:20-20:00 | 格律楼03 | 专业组营养知识竞赛 | 谭飔、冯晓汀 |  |
| 19:20-20:00 | 格律楼02 | 非专业组营养知识竞赛 | 郑俏然、李文峰 |  |
| 2018.5.17 | 19:20-20:00 | 格律楼03 | 专业组知识竞赛决赛 | 谭飔、卢春霞 |  |
| 19:20-20:00 | 实验楼3501-2 | 专业组知识竞赛决赛 | 郑俏然、冯晓汀 |  |